

SEE-SPA

Sinfonie für die Sinne



★★★★S

WEISSENSEERHOF
HOTELS



INHALTSVERZEICHNIS

KÖRPERRITUALE – SIGNATURE TREATMENTS	Seite 4
WELLNESSMASSAGEN & KÖRPERARBEIT	Seite 6
KÖRPER & GEIST	Seite 11
FÜR IHR GESICHT	Seite 13
REINE MÄNNERSACHE	Seite 15
ALLES RUND UMS AUGE	Seite 15
FÜR IHRE HÄNDE & IHRE FÜßE	Seite 16
BÄDER	Seite 17
PEELINGS & PACKUNGEN	Seite 18
BODYFORMING	Seite 19
HAARENTFERNUNG	Seite 19
PRIVATE SPA	Seite 22
SPA ETIKETTE	Seite 23

KÖRPERRITUALE - SIGNATURE TREATMENTS

Die See-Spa Signature Treatments vertrauen auf die Kraft der 4 Elemente: "Feuer", "Wasser", "Luft" und "Erde". Die Behandlungen berühren Körper, Geist und Seele gleichermaßen und wurden speziell für unser Spa entwickelt.

Das „**FEUER**“ lädt Sie ein, Ihren Weg noch kraftvoller zu beschreiten. Denn die Feuerzeichen Widder, Löwe und Schütze verkörpern Willenskraft, Mut, Großzügigkeit, Neuanfang, Kreativität, Selbstwert, Spiel, Sonne, Vulkan, Begeisterung und Vision.



Bei dieser anregenden Wohlfühlmassage werden klassische Massageanwendungen angewendet. Zusätzliche Energie erhalten Sie durch die Reize von Massagekerzen und einer anfängliche Wärmepackung.

70 Verwöhnminuten

90 Euro

Die „**ERDE**“ unter Ihren Füßen erinnert Sie daran, Ihren Körper mit all seinen Bedürfnissen wahrzunehmen. Die Erdzeichen Stier, Jungfrau und Steinbock verkörpern Besitz, Genuss, Verwurzelung, fruchtbare Erde, Kristalle, Gesundheit, Ernte, Detailliebe, Essenz Zielstrebigkeit und Stabilität.



Anfangs werden Ihre Sinne mit einer reinigenden Salzpeeling-Massage verwöhnt. Dabei werden abgestorbene Hautschuppen entfernt. Die Haut wird geschmeidiger und aufnahmefähiger für das nachfolgende Naturmoorbad, bei der wertvolle Mineralstoffe durch die Haut aufgenommen werden. Nach einer abschließenden Fußreflexzonenmassage stehen Sie wieder mit beiden Beinen fest auf der Erde.

70 Verwöhnminuten

90 Euro

Wir können lernen, weich und geschmeidig wie „WASSER“ zu sein, um sich den Gegebenheiten des Lebens noch besser anzupassen. Die Stern- und Wasserzeichen Krebs, Skorpion und Fische stehen für Geborgenheit, Zärtlichkeit, Empathie, Quelle, Transformation, Intensität, Ganzheit, Intuition und Hingabe.



Lassen Sie sich 25 Minuten lang bei Kerzenschein und einem Glas Prosecco in unserer Wanne in eine wohlig-sanfte Stimmung versetzen. Bei der anschließenden "Rocking"-Massage, einer Spielart der asiatischen Massage, werden mit langsameren und schnelleren, schaukelnden und kreisförmigen Techniken Spannungen gelöst für eine besonders tiefgehende Entspannung.

70 Verwöhnminuten

90 Euro

Jeder tiefe Atemzug schafft Raum für Ihr wahres Selbst. Für das Element „LUFT“ verkörpern die Stern- und Luftzeichen Zwilling, Waage und Wassermann Kommunikation, Austausch, Abwechslung, Harmonie, Schönheit, Friede, Windstille, Innovation, Idealismus und Freiheit.



Genießen Sie einen wahren Massage-Tanz auf Ihrem Körper. Mit fließenden Streichungen nach Hawaiianischer Art von den Füßen, über die Beine, entlang des Rückens und der Arme und wieder zurück. Abschließend kommen noch die Klangschalen zum Einsatz. Sie fühlen sich danach als würden Sie über dem Boden schweben.

70 Verwöhnminuten

90 Euro

WELLNESS MASSAGEN & KÖRPERARBEIT

BREUSS-MASSAGE

Die Breuss-Massage ist eine feine, energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl. Sie entspannt die Muskulatur und hilft körperliche und seelische Verspannungen zu lösen. Die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben wird eingeleitet, Rückenschmerzen und hormonelle Störungen werden gelindert oder beseitigt.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

50 Verwöhnminuten

85 Euro

ENTGIFTENDE, ENTSCHLACKENDE HONIGMASSAGE

Die Honigmassage zählt zur Bindegewebsmassage. Sie vitalisiert, reinigt und stärkt den gesamten Organismus. Diese Behandlung regt reflektorisch die Körperorgane an, stärkt die Ausscheidungsfunktionen und aktiviert das Immunsystem.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

FASZIEN-THERAPIE

Bei starken Rücken-Nacken-Kopfschmerzen. Diese Therapie ist eine innovative Methode zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über verschiedene Punkte, den Reflexzonen, sind Organe, Muskeln und Knochen mit den Füßen verbunden. Über eine Druckmassage mit vorhergehendem Fußbad können so bestimmte Körperpartien gezielt stimuliert werden.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

LYMPHDRAINAGE

Das Lymphsystem gilt als die Lebensader des menschlichen Körpers. Die sanfte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an und entstaut. Gleichzeitig wirkt diese Massage entwässernd und entspannend.

50 Verwöhnminuten

72 Euro

SCENAR SCHMERZTHERAPIE

Die SCENAR-Behandlung (Self Controlled Energo Neuro Adaptive Regulator) ist eine einzigartige, ganzheitliche, hochwirksame und besonders schonende Behandlung für den gesamten Körper. Mittels Biofeedback wird dem Nervensystem „beigebracht“, wie es rasch und effektiv seine Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ziel der SCENAR-Methode ist es Schmerzen und vielfältige Arten von Krankheiten zu lindern, z.B. Lähmungen nach einem Schlaganfall, Neuralgien, M. Parkinson, Multiple Sklerose oder aber auch M. Alzheimer.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

SCHRÖPF-THERAPIE

Mit Hilfe von Saugglocken wird ein Unterdruck auf bestimmte Hautareale erzeugt, wodurch sich im Organismus Verspannungen, Verklebungen und Blockaden auflösen.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

SPORTMASSAGE

Mix aus verschiedenen Massagetechniken, die wir gezielt zur Leistungssteigerung *vor* und zur Lockerung stark beanspruchte Muskelgruppen *nach* sportlichen Aktivitäten empfehlen.

25 Verwöhnminuten

42 Euro

50 Verwöhnminuten

75 Euro

WIRBELSÄULENTIEFENMASSAGE

Eine Kombination aus Klassischer, Segment und Bindegewebsmassage, welche tiefliegende Verspannungen löst.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

MASSAGEN & WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Gerne können Sie jede Behandlung zum Preis von 35 Euro nochmals um 30 Minuten verlängern.

EXTRA ZU IHRER MASSAGE

Gönnen Sie sich vor Ihrer wohltuenden Massage eine wärmende Rückenpackung.

15 Verwöhnminuten

15 Euro

SEE-SPA INDIVIDUELL

Angenehm anregender Mix verschiedener Massagetechniken mit Aromaölen, die wir auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abstimmen.

25 Verwöhnminuten

42 Euro

50 Verwöhnminuten

72 Euro

ANTI-STRESS BEHANDLUNG

Diese Spezialmassage entlastet den Nacken-Schulter-Rückenbereich und ist besonders für Menschen geeignet, die lange am Schreibtisch sitzen.

25 Verwöhnminuten

42 Euro

50 Verwöhnminuten

72 Euro

25 Verwöhnminuten mit Ölstrnguss

45 Euro

50 Verwöhnminuten mit Ölstrnguss

75 Euro

AKUPUNKT-MASSAGE

Das Ziel der Akupunkt-Massage ist es Störungen im Energiekreislauf unseres Körpers zu beseitigen und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Akupunkt-Massage verbindet altes ostasiatisches Wissen mit modernen wissenschaftlichen Heilmethoden und wird mittlerweile als fundierte Behandlungsmethode akzeptiert.

Die Stimulierung der Meridiane und Akupunkturpunkte wird durch einen gezielten Hautreiz mit Hilfe eines Stäbchens durchgeführt.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

50 Verwöhnminuten

75 Euro

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Ein wohltuendes Körperpeeling, eine entspannende Massage mit warmer, zartschmelzender und wohlriechender Schokolade.

50 Verwöhnminuten

72 Euro

HOT STONE MASSAGE

Spüren Sie die heilende Kraft heißer Steine und lassen Sie sich von der alten, asiatischen Heilkunst verwöhnen. Langanhaltende Wärme und Massage lösen leichte Energie-Blockaden in den Meridianen, regen die Blutzirkulation an und ermöglichen somit eine intensive, anhaltende Erholung.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

LOMI LOMI NUI

Bei diesem alten hawaiianischen Ritual wird mit ganzem Körpereinsatz massiert. Geölt mit warmem Öl wirken die fließenden Berührungen wie die Wellen des Meeres – mal sanft, mal stürmisch. Neben einer tiefen Entspannung des Körpers setzt, so die Überzeugung der Hawaiianer, die Behandlung auch einen reinigenden Prozess des Geistes in Gang.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

75 Verwöhnminuten

120 Euro

KOMBI-MASSAGEN

Inklusive eine auf die Bedürfnisse abgestimmte Kräuterpflaster-Kur für ein Monat. Zur Ausleitung von Schwermetallen sowie schlecht abbaubarer Rückstände zur Überstützung bei Ernährungsumstellungen, bei Gelenkschmerzen, Schwellungen, zur Stärkung der Leber, zur Stabilisierung des Nerven- und Herz-Kreislaufsystems, für einen Erholbaren Schlaf und zur Steigerung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit.

RÜCKEN- UND FUßREFLEXZONENTHERAPIE

Eine Kombination aus Rückenmassage und Fußreflexzonentherapie mit auf Sie abgestimmten Duftnaturölen. Über die Reflexzonen an der Fußsohle kann der ganze Körper positiv beeinflusst werden.

50 Verwöhnminuten

inklusive Kräuterpflaster-Kur

75 Euro

160 Euro

WIRBELSÄULENTIEFEN- UND FUßMASSAGE

Eine Kombination aus klassischer, Binde- und Segmentmassage, welche die fliegenden Verspannungen löst und den ganzen Körper entspannt.

50 Verwöhnminuten

inklusive Kräuterpflaster-Kur

75 Euro

160 Euro

WIRBELSÄULENTIEFEN- UND KOPFGESICHTSMASSAGE

Tiefliegende Verspannungen werden gelöst und der gesamte Körper entspannt sich einzigartig.

50 Verwöhnminuten

inklusive Kräuterpflaster-Kur

75 Euro

160 Euro

GESICHTSLYMPHDRAINAGE UND FUßREFLEXZONENMASSAGE

Anregung der Organfunktion und Lymphzirkulation zum entstauen, entgiften und entspannen.

50 Verwöhnminuten

inklusive Kräuterpflaster-Kur

75 Euro

160 Euro

KÖRPER & GEIST

SYMPHONIE DER SCHWINGUNG

Die Symphonie der Schwingung ist eine Tiefenentspannungsanwendung mit ätherischen Ölen & Smovey-Vibrationsringen & speziell entwickelter Musik zur Harmonisierung der Gehirnhälften. Dabei wird jede Zelle des Körpers in sanfte Schwingung versetzt und so ganz schnell ein Zustand von extremer Tiefenentspannung erreicht – dem sogenannten Alpha-Zustand. Dies verhilft nicht nur zu tiefer körperlicher und geistiger Entspannung, sondern fördert auch die Regeneration und Ihr Wohlbefinden.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

YOGA

Das fernöstliche Bewegungsprogramm kräftigt den Körper, beeinflusst das Organsystem und befreit von innerer Anspannung. Die typischen Bestandteile des Yoga sind: Pranayamas (spezielle Atemtechniken), Asanas (ganzheitlich wirkende Körperhaltungen) und Meditation (Lenken von Gedanken, Gefühlen und Atmung).

60 Verwöhnminuten

60 Euro

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNGS-ÜBUNGEN

Dieses Entspannungsprogramm mit geführten Übungen nach Edmund Jacobson hilft Ihnen, Ihren Alltagsstress abzubauen und Ihre Verspannungen zu lösen. Schon nach kurzer Zeit werden Sie die wohltuende Wirkung auf Ihr körperliches und seelisches Befinden verspüren. Durch An- und Entspannung einzelner Muskelpartien lernen Sie sich aktiv zu entspannen.

55 Verwöhnminuten

60 Euro

REIKI

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet universale Lebensenergie. Diese traditionsreiche Entspannungsmethode unterstützt die Selbstheilungskräfte und wird heute weltweit praktiziert. Beim sanften Berühren mit den Händen an verschiedenen Körperpartien entsteht eine wohltuende Wärme, die Verspannungen, Verkrampfungen und Stress lindert.

50 Verwöhnminuten

75 Euro

PILATES

Eine ganzheitliche Funktionsgymnastik, die vor allem die tiefliegenden, kleinen Muskelgruppen anspricht. Jene Muskeln, die für eine korrekte, aufrechte und ausgeglichene Körperhaltung mit verantwortlich sind. Pilates trainiert Körper, Geist und Seele, verbessert Gleichgewicht, Beweglichkeit und Konzentration.

50 Verwöhnminuten

55 Euro

SMOVEYTRAINING (im Rahmen des aktiven Erwachens)

Smovey ist ein außergewöhnliches Gesundheits-, Fitness- und Therapiegerät. Das Training formt den ganzen Körper, das Bindegewebe wird gestrafft, die Tiefenmuskulatur trainiert, Verspannungen gelöst und der Lymphfluss wird angeregt.

„Smovey“ bewegt Menschen...

... jeden Alters mit Leichtigkeit, Effektivität und Spaß

MARTINA GEBHARDT VERWÖHNBEHANDLUNGEN

Die Pflege der Schönheit ist eine hohe Kunst, sagt Martina Gebhardt. Sie hat Naturkosmetikprodukte geschaffen, in der Sinn und Sinnlichkeit innig verbunden sind. Der Duft der ätherischen Öle bringt ihre Energie zum Fließen, die wertvollen Wirkstoffe bringen die Haut zu Strahlen. Ihre Haut fühlt sich Vital und schön durch das individuelle Anmischen von Masken, Cremes, Tinkturen und Extrakten können wir auf den jetzt“ Zustand der Haut eingehen.

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

BEFREIENDE SEELUFT

Ein sinnliches Vergnügen für Ihre Haut. Sanfte Emulsionen, feine Düfte pflegen, entspannen und regenerieren. Sie fühlen sich belebt und erfrischt.

60 Verwöhnminuten

80 Euro

KRISTALLKLARER SEE

Happy Aging, die Kraft zur Regeneration, liegt in uns selbst. Dieses System enthält einen hohen Anteil an Vitaminen und Aufbaustoffen. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Frische.

90 Verwöhnminuten

120 Euro

DETOX-GESICHTSBEHANDLUNG

Sanfte hocheffiziente Abtragung der abgestorbenen Hautzellen, Abtransport von Giftstoffen aus der Haut, tiefe Feuchtigkeitsversorgung durch Anregung des Stoffwechsels und basischer Animation des Ph-Wertes, hohe Aufnahmefähigkeit für Wirkstoffe in der Tiefe der Haut, wird durch diese Behandlung erlangt.

90 Verwöhnminuten

150 Euro

GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Durch diese entstauende Gesichtsbehandlung werden Schwellungen und Einlagerungen verringert. Schlackstoffe werden besser abtransportiert. Die abschließende Maske unterstützt den entgiftenden, heilenden Prozess.

50 Verwöhnminuten

75 Euro

ALPENZART

Die Gesichtsbehandlung „Alpenzart“ lässt die Haut wieder atmen. Durch sanftes Abtragen der geschädigten Gesichtshaut kommt es zu einer sichtbaren und wirkungsvollen Verjüngung. Sie wirkt äußerst effektiv in der Behandlung von feinen Fältchen, Krähenfüßchen, Pigmentflecken und Narben.

60 Verwöhnminuten

125 Euro

REINE MÄNNERSACHE

Ausgleichende, erfrischende Gesichtsbehandlung mit entspannender Gesichts-, Hals und Schultermassage. Wählen Sie Ihr Programm und gönnen Sie sich maximale Pflege für Ihre Haut – so wird jeder Mann zum vitalen und gepflegten Naturburschen.

MOUNTAIN MAN BASIC

60 Verwöhnminuten

80 Euro

MOUNTAIN MAN PREMIUM

Inklusive Augenbehandlung, Spezialmaske und Ampullen

90 Verwöhnminuten

120 Euro

KURZE EFFEKTBEHANDLUNG

Ein sichtbar tolles Hautergebnis wird erzielt, reinigt Porentief, trägt abgestorbene Hautzellen ab und regt die eigene Hautfunktion an.

30 Verwöhnminuten

55 Euro

ALLES RUND UMS AUGE

Die Augen als Spiegel Ihrer Seele - der Augenaufschlag als Tür zu begeisternden Blicken. Im Laufe der Zeit verblassen Wimpern und Augenbrauen. Professionelles Färben lässt Ihre Augen in neuem Glanz erstrahlen.

EINZELLEISTUNGEN

Wimpern färben

12 Euro

Augenbrauen färben

9 Euro

Augenbrauen faconieren

9 Euro

FÜR IHRE HÄNDE & IHRE FÜßE

MANIKÜRE SPA RITUAL

Nach dem Eintauchen in einem Meersalz-Wasserbad mit ätherischen Ölen werden Ihre Nägel gekürzt und gefeilt. Anschließend wird überschüssige Nagelhaut entfernt und Ihre Nägel poliert. Gefolgt von einem sanften Peeling gipfelt das Verwöhnprogramm in einer angenehmen, pflegenden Massage Ihrer Hände.

50 Verwöhnminuten
mit Lack

50 Euro
55 Euro

EXPRESS MANIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände pflegen, die Nägel in Form bringen und die überschüssige Nagelhaut entfernen.

30 Verwöhnminuten
mit Lack
mit Gel überziehen

38 Euro
42 Euro
53 Euro

PEDIKÜRE SPA RITUAL

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einer exklusiven Behandlung. Vorbereitendes Meersalz-Wasserbad angereichert mit ätherischen Ölen. Abtragen der Hornhaut, wie auch Hühneraugen, kürzen und Feilen der Nägel und Endfernen der Nagelhaut. Abschließend werden die Füße mit einer belebenden Fußölmischung aus Mandelöl, Teebaum, Wachholder, Thymian und Ingweröl umhüllt.

60 Verwöhnminuten
mit Lack
mit Gel

50 Euro
55 Euro
65 Euro

BÄDER

BASENBAD

Natriumbikarbonat befreit die Haut von überschüssiger Säure und Toxinen. Zudem greift es in den Säure-Basenhaushalt ein – für eine bessere Balance.

CLEOPATRABAD

Milch, Honig und wertvolle Öle sorgen für seidig weiche Haut

NATURMOORBAD

Freuen Sie sich auf pure Entspannung und die heilende Wirkung des Torfes

ROSENBAD

Aphrodisiert Geist und Seele

MEERSALZBAD

Fühlen Sie sich durch das erholende Bad erfrischt und ausgeglichen

25 Verwöhnminuten

38 Euro

Zu jedem Bad servieren wir Ihnen ein Glas Prosecco mit hausgemachten Pralinen.

PEELINGS & KÖRPERPACKUNGEN

HEILENDES MEERSALZPEELING

Seit Jahrtausenden ist die heilende Wirkung von Salz bekannt. Das Meersalzpeeling fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an wodurch Giftstoffe besser abtransportiert werden, abgestorbene Hautzellen werden entfernt, wodurch die Haut geschmeidig und zart wird.

MINERAL ELIXIER

Das Zucker-Honigpeeling entfernt abgestorbene Hautzellen und wirkt beruhigend nährend und entzündungshemmend.

NATURMOOR PACKUNG

Stärkt den Hydro-Lipid-Mantel der Haut: reich an Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren

ROSEN KÖRPERPACKUNG

Feuchtigkeitsspende für gesunde Haut: mit Phytoaminosäure, weiße und rote Tonerde

ENTGIFTENDE MINERALERDE KÖRPERPACKUNG

Mineralerde bindet Toxine, Schwermetalle und anderen unangenehmen Ballast in unserem Körper

25 Verwöhnminuten

45 Euro

SERAILBAD ZEREMONIE

Sanftes Peeling mit anschließendem Auftragen von Tonerde, welche eine reinigende und entgiftende Wirkung hat. Nachdem diese getrocknet ist, folgt das Dampfbad, das von feuchtem Nebel durchzogen wird. Überdies wird die Luft mit angenehm duftenden ätherischen Ölen angereichert. Bei Temperaturen von rund 55 Grad Celsius werden die Poren der Haut geöffnet und die Wirkstoffe der heilenden Tonerde dringen dadurch ein.

60 Verwöhnminuten

90 Euro

BODYFORMING

Anti-Cellulite Lipolyse Wrap

Um den Körperumfang zu reduzieren und Cellulite zu glätten bedarf es einem hochwertigen Wirkstoffkomplex, dieser besteht aus Koffein, Guarana, L-Carnitin, Sonnenblumen und Färberdistelextrakt. Es hilft, den Umfang zu reduzieren und hartnäckige Cellulite zu glätten. Eine Schröpfbehandlung an den Problemstellen wirkt unterstützend regt die Durchblutung an und löst Verklebungen.

85 Verwöhnminuten

95 Euro

Vulkano Körperwickel

Zur Entschlackung, Entgiftung und Umfangreduktion. Dieser Körperwickel verbindet vulkanische Lavaerde, gemischt mit chinesischer Heilerde, bioverfügbare Salze, Spirulina Alge sowie Pflanzenextrakte. Durch die Inhaltsstoffe und die Wickeltechnik, werden Schlacken in die Lymphe verschoben und so dem Körper entzogen.

55 Verwöhnminuten

65 Euro

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Beine ganz	40 Verwöhnminuten	45 Euro
Unterschenkel	30 Verwöhnminuten	35 Euro
Bikinizone	20 Verwöhnminuten	25 Euro
Achsel, Gesicht	20 Verwöhnminuten	25 Euro
Oberlippe	10 Verwöhnminuten	15 Euro
Kinn	10 Verwöhnminuten	15 Euro
Unterarme	20 Verwöhnminuten	25 Euro

WOHLFÜHLPAKETE

Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse inkl. Gesunderhaltungspaket aus Kräutern, Vitaminen und Chlorophyll zur Stabilisierung des Nerven- und Herz-Kreislaufsystems und zur Steigerung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit

SICH FALLEN LASSEN

Anti Stress Behandlung mit Öl-Stirnguss	25 Verwöhnminuten
Wirbelsäulentiefenmassage	25 Verwöhnminuten
Zucker-Honig-Peeling	25 Verwöhnminuten
Cleopatrabad	25 Verwöhnminuten
Gesunderhaltungspaket*	

Statt Euro 318,- nur Euro 238,-

JUNGBRUNNEN

Aqua-Abrasion „Alpenart“	60 Verwöhnminuten
Anti Stress Behandlung mit Öl-Stirnguss	25 Verwöhnminuten
Pediküre mit Lack	60 Verwöhnminuten
Express Maniküre mit Lack	30 Verwöhnminuten
Gesunderhaltungspaket*	

Statt Euro 412,- nur Euro 362,-

TIEFENENTSPANNUNG FÜR SIE UND IHN

Wirbelsäulentiefenmassage	25 Verwöhnminuten
Fußreflexzonenmassage	25 Verwöhnminuten
Lomi Lomi Nui	75 Verwöhnminuten
Hot Stone Massage	50 Verwöhnminuten
Heilendes Meersalzpeeling	25 Verwöhnminuten
Rosen Körperpackung	25 Verwöhnminuten
Kurze Effektgesichtsbehandlung	30 Verwöhnminuten
Gesunderhaltungspaket*	

Statt Euro 578,- nur Euro 498,-

*Gesunderhaltungspaket für Zuhause :
2 Pkg. Kenrico Kräuterpflaster, 1 Chlorophyll, 1 Biogena Multispektrum

DETOXPACKAGES

Zur Entgiftung des Körpers, zur Ausleitung von Schwermetallen, zur Optimierung der Blutzucker und Blutfettwerte, zur Unterstützung der Leber- und Gallenfunktion und zur Förderung antioxidativer Eigenschaften.

PAKET 1

Tag 1: Basenbad (20 min) Detoxpeeling (25 min) Lymphdrainage (50 min)

Tag 2: Honigmassage (25 min) Fußreflexzonenmassage (25 min)

Tag 3: Lymphdrainage (50 min)

Inkl. Detoxpaket* für Zuhause zum Gesamtpreis von Euro 381,- statt Euro 461,-

PAKET 2

Tag 1: Basenbad (20 min) Detoxpeeling (25 min) Lymphdrainage (50 min)

Tag 2: Detox-Kosmetik (90 min)

Tag 3: Körperpackung mit grüner Mineralerde (25 min) Fußreflexzonenmassage (25 min) **Inkl.**

Inkl. Detoxpaket* für Zuhause zum Gesamtpreis von Euro 459,- statt Euro 539,-

PAKET 3

Tag 1: Basenbad (20 min) Detoxpeeling (25 min) Anti Stressbehandlung (25 min)

Tag 2: Pilates- oder Faszien Smoveytraining (50 min) Alpenart Kosmetik (60 min)

Tag 3: Pilates- oder Aqua Smoveytraining (50 min)

Kombimassage „Rücken- und Fußreflexzonen“ (50 min)

Tag 4: Pilates- oder Progressive Muskelentspannung (50 min) und Lymphdrainage (50 min)

Tag 5: Faszien Smoveytraining (50 min) und See-Spa Individuell (25 min)

Inkl. Detoxpaket* für Zuhause zum Gesamtpreis von Euro 728,- statt Euro 803,-

PAKET 4

Tag 1: Basenbad (20 min) Detoxpeeling (25 min) Detoxkosmetik (90 min)

Tag 2: Pilates (50 min) Vulkano Körperwickel (55 min)

Tag 3: Faszien Smoveytraining (50 min) Körperpackung mit grüner Mineralerde (25 min) **Inkl.**

Ink. Detoxpaket* für Zuhause zum Gesamtpreis von Euro 497,- statt Euro 597,-

*Detoxpaket für zu Hause: 1 Biogena Leber Galle, 1 Biogena Antioxidans-Formular, 1 Eleon Ölzichkur (100 ml), 2 Pkg. Kenrico Kräuterpflaster

PRIVATE SPA

Nehmen Sie sich einmal Zeit und verbringen Sie gemeinsam mit Ihrem Partner, Ihrer Freundin oder Ihrer Mutter erholsame Momente in unserem Privat Spa. Entspannen Sie bei einem Dampfbad, dessen erholsame Wirkung schon in der Antike bekannt war.

Genießen Sie den Four-Senses-Lounger mit all Ihren Sinnen, während Ihre Begleitung mit einer entspannenden Massagekerzenbehandlung startet.

Sehen, Hören, Fühlen, Riechen

Erleben Sie eine einzigartige, multisensorische Reise in die Welt der Tiefenentspannung und des Wohlbefindens. Eine Reise, die Ihre 4 Sinne anspricht. Einfach in den Lounger legen, Augen schließen, und sich fallen lassen. Das Licht der 4 Senses Liege hüllt Sie in ein Gefühl von Geborgenheit. Die Wärme und sanften Schwingungen der Liegefläche wirken auf den Körper beruhigend, regen die Kreativität und Phantasie an, schaffen Raum für Inspiration und helfen neue Energie zu tanken. Angenehme Klänge sowie Düfte führen den Geist in einen meditativen Zustand.

Entspannen Sie bei einer Massagekerzenbehandlung, die im Bereich Rücken, Schulter, Nacken und Kopf durchgeführt wird. Die würzige Duftnote von Kardamom und Zimt schärft die Sinne und sorgt für einen ausgeglichenen Zustand von Körper und Geist. Bienenwachs und Kokosöl pflegen die Haut intensiv.

120 Verwöhnminuten für 2 Personen

EUR 180

SPA ETIKETTE

In unserer Beauty- und Wellnesswelt dreht sich alles um Ruhe und Entspannung. Wir möchten Sie deshalb bitten, Ihre Mobiltelefone auszuschalten. In unserem Areal ist das Rauchen strikt untersagt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

VERSPÄTUNG UND STORNIERUNG

Wir bitten um Verständnis, dass verspätetes Eintreffen aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer kürzeren Zeit Ihrer Behandlung führt, wir aber trotzdem den vollen Preis verlangen müssen. Teilen Sie uns Stornierungen bitte bis spätestens 7 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Bei kurzfristiger Absage verrechnen wir 70 % Stornogebühr.

GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte schon zu Beginn Ihres Spa-Besuches über mögliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

NEHMEN SIE SICH ZEIT

Gewähren Sie Ihrem Körper, Geist und Seele die nötige Zeit, um sich einzustimmen. Für Ihr optimales Therapieerlebnis empfehlen wir Ihnen, sich ein paar Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption einzufinden. Entspannen Sie bei einer Tasse Tee – Ihr Therapeut holt Sie dann persönlich ab.