

## SPEZIAL TREATMENTS

### VON SHIATSU– UND QI-GONG EXPERTIN DR DI CLAUDIA BRANDNER

Lassen Sie sich fallen und entspannen Sie in den Händen von Dr. DI Claudia Brandner. Zu ausgewählten Termine steht Ihnen die Shiatsu– und Qi-Gong Expertin aus Hermagor zur Verfügung. Fragen Sie an der Rezeption nach ihren freien Terminen!



Shiatsu ist eine eigenständige Form der ganzheitlichen manuellen Körperarbeit. Dabei wird Druck im Sinne von aufmerksamer, achtsamer Berührung, mit z.B. den Handballen, ausgeübt. Shiatsu wird am Boden auf einer Matte durchgeführt und der Empfänger trägt bequeme Kleidung. Shiatsu aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus und steigert das körperliche Wohlbefinden. Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten.

Abhyanga – die ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage ist die im Ayurveda praktizierte klassische Massage mit warmen Kräuterölen. Sie gehört wohl zu den wohltuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbindet auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen. Behandlungsdauer: ca. 60 Minuten.

Garshan – die ayurvedische Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen, ist die ayurvedische Trockenmassage für den ganzen Körper, welche mit Rohseide-Handschuhen durchgeführt wird. Sie verbessert das Hautbild, die Durchblutung, kräftigt das Gewebe und löst Stoffwechselschlacken. Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten.

Rücken Öl-Behandlung mit ätherischen Young Living Ölen – führt zu einer tiefen Entspannung und Vitalisierung der Körpersysteme. Behandlungsdauer: ca. 40 Minuten.

Holistic Pulsing – ist eine ganzheitliche Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Der Körper des bekleidet auf einer Massagebank liegenden Klienten wird in ein sanftes Schwingen versetzt und damit körperlich und seelisch in eine sehr tiefe Entspannung gebracht. Behandlungsdauer: ca. 50 Minuten.

**IMMER MONTAGS VON 9:30 - 14:30 UHR BUCHBAR AB 21. JULI 2017**

**ZUM PREIS VON JE EURO 90,00**