



# SEE SPA

*Sinfonie für die Sinne*

# SEE SPA

*Sinfonie für die Sinne*

## Relaxen im Luxus See-Spa – Eintauchen und Loslassen

Die unendliche Weite des Sees durch das Fenster der Sauna und des Ruheraums zu beobachten ist eine Wonne für die Seele und den Geist. Das einzigartige, scheinbar über dem See schwebende See-Spa des Weissenseerhofs\*\*\*\*s, lässt Ihre Träume Wirklichkeit werden. Die Wellnessoase bietet dazu eine Vielzahl von herrlichen Massagen an oder lädt zu unbeschwerten Lese- oder Mußbestunden ein. Hier werden die Gäste mit den einzigartigen wohltuenden Bio-zertifizierten Naturölen aus dem Hause ELEON verwöhnt und am Empfang beraten sie die Spa-Mitarbeiter sehr gerne über die im Weissenseerhof\*\*\*\*s erhältlichen Produkte der Firma Biogena, DEM Experten auf dem Vitamin- und Nahrungsergänzungsmittelsektor.

Tauchen Sie ein in andere Welten! Verbinden Sie Ihre persönliche Auszeit mit erholsamen Stunden in unserem See-Spa und sanfter Bewegung rund um den idyllischen Weissensee.

Herzlich willkommen - wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Weissenseerhof & Appartements  
Weissenseerhof\*\*\*\*s,  
Appartementshotel Weissenseerhof\*\*\*\*s  
Ferienwohnungen & Ferienhäuser



# Day Spa & Badegäste

## Eintrittspreise

10.00 - 20.00 Uhr	35 Euro
14.00 - 20.00 Uhr	20 Euro
17.00 - 20.00 Uhr	15 Euro
Liege	10 Euro
Techno-Gym Fitnessraum im Hotel	6 Euro

## Day Spa Packages

Inkl. Treatment	70 Euro
Inkl. Frühstücksbuffet	60 Euro
Inkl. Genuss-Abendmenü	85 Euro
Inkl. Rundum-Paket	185 Euro

## Verleih pro Stunde

Stand Up Paddel	10 Euro
Ruderboote	10 Euro
Tretboote	10 Euro
E-Boote	15 Euro

# WELLNESS MASSAGEN & KÖRPERARBEIT

## BREUSS-MASSAGE

Die Breuss-Massage ist eine feine, energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl. Die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben wird eingeleitet, Rückenschmerzen und hormonelle Störungen werden gelindert oder beseitigt.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

50 Verwöhnminuten

85 Euro

## ENTGIFTENDE, ENTSCHLACKENDE HONIGMASSAGE

Die Honigmassage zählt zur Bindegewebsmassage. Sie vitalisiert, reinigt und stärkt den gesamten Organismus.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

## FASZIEN-THERAPIE

Bei starken Rücken-Nacken-Kopfschmerzen. Diese Therapie ist eine innovative Methode zur Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Reflexzonen, sind Organe, Muskeln und Knochen mit den Füßen verbunden. Diese werden durch die Druckmassage mit vorhergehenden Fußbad stimuliert..

25 Verwöhnminuten

45 Euro

## LYMPHDRAINAGE

Die sanfte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an und entstaut.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

## SCENAR SCHMERZTHERAPIE

Die SCENAR-Behandlung (Self Controlled Energo Neuro Adaptive Regulator) ist eine einzigartige, ganzheitliche, hochwirksame und besonders schonende Behandlung für den gesamten Körper. Mittels Biofeedback wird dem Nervensystem „beigebracht“, wie es rasch und effektiv seine Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ziel der SCENAR-Methode ist es Schmerzen und vielfältige Arten von Krankheiten zu lindern, z.B. Lähmungen nach einem Schlaganfall, Neuralgien, M. Parkinson, Multiple Sklerose oder aber auch M. Alzheimer.

25 Verwöhnminuten

50 Euro

## SCHRÖPF-THERAPIE

Mit Hilfe von Saugglocken wird ein Unterdruck auf bestimmte Hautareale erzeugt, wodurch sich im Organismus Verspannungen, Verklebungen und Blockaden auflösen.

25 Verwöhnminuten

45 Euro

## SPORTMASSAGE

Mix aus verschiedenen Massagetechniken, die wir gezielt zur Leistungssteigerung vor und zur Lockerung stark beanspruchte Muskelgruppen nach sportlichen Aktivitäten empfehlen.

25 Verwöhnminuten	42 Euro
50 Verwöhnminuten	85 Euro

## WIRBELSÄULENTIEFENMASSAGE

Eine Kombination aus Klassischer, Segment und Bindegewebsmassage, welche tiefliegende Verspannungen löst.

25 Verwöhnminuten	45 Euro
-------------------	---------

# MASSAGEN & WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Gerne können Sie jede Behandlung zum Preis von 35 Euro nochmals um 30 Minuten verlängern.

## EXTRA ZU IHRER MASSAGE

Gönnen Sie sich vor Ihrer wohltuenden Massage eine wärmende Rückenpackung.

15 Verwöhnminuten	15 Euro
-------------------	---------

## SEE-SPA INDIVIDUELL

Angenehm anregender Mix verschiedener Massagetechniken mit Aromaölen, die wir auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abstimmen.

25 Verwöhnminuten	42 Euro
50 Verwöhnminuten	85 Euro

## ANTI-STRESS BEHANDLUNG

Diese Spezialmassage entlastet den Nacken-Schulter-Rückenbereich und ist besonders für Menschen geeignet, die lange am Schreibtisch sitzen.

25 Verwöhnminuten	42 Euro
50 Verwöhnminuten	85 Euro
25 Verwöhnminuten mit Ölstrangguss	45 Euro
50 Verwöhnminuten mit Ölstrangguss	88 Euro

## AKUPUNKT-MASSAGE

Das Ziel der Akupunktur-Massage ist es Störungen im Energiekreislauf unseres Körpers zu beseitigen und unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Stimulierung der Meridiane und Akupunkturpunkte wird durch einen gezielten Hautreiz mit Hilfe eines Stäbchens durchgeführt.

25 Verwöhnminuten	45 Euro
50 Verwöhnminuten	85 Euro

## HOT CHOCOLATE MASSAGE

Eine reinigende Bürstenmassage mit entspannender, wohltuender Massage mit warmer, zartschmelzender und wohlriechender Schokolade.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

## HOT STONE MASSAGE

Spüren Sie die heilende Kraft heißer Steine und lassen Sie sich von der alten, asiatischen Heilkunst verwöhnen

50 Verwöhnminuten

85 Euro

## LOMI LOMI NUI

Geölt mit warmem Öl wirken die fließenden Berührungen wie die Wellen des Meeres. Neben einer tiefen Entspannung des Körpers setzt die Behandlung auch einen reinigenden Prozess des Geistes in Gang.

50 Verwöhnminuten

110 Euro

75 Verwöhnminuten

150 Euro

## Symphonie der Schwingung

Dabei handelt es sich um eine Tiefenentspannungsanwendung mit ätherischen Ölen & Smokey-Vibrationsringen & speziell entwickelter Musik zur Harmonisierung der Gehirnhälften. Schon nach einigen Minuten dieser Anwendung sind Hektik, Stress und Alltagsprobleme vergessen.

50 Verwöhnminuten

105 Euro

## KOMBI-MASSAGEN

Inklusive eine auf die Bedürfnisse abgestimmte Kräuterpflaster-Kur für ein Monat. Zur Ausleitung von Schwermetallen sowie schlecht abbaubarer Rückstände zur Überstützung bei Ernährungsumstellungen, bei Gelenkschmerzen, Schwellungen, zur Stärkung der Leber, zur Stabilisierung des Nerven- und Herz-Kreislaufsystems, für einen Erholenden Schlaf und zur Steigerung der mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit.

### WIRBELSÄULENTIEFEN- UND FUßREFLEXZONENTHERAPIE

Eine Kombination aus klassischer, Binde- und Segmentmassage, welche die tiefliegenden Verspannungen löst und den ganzen Körper entspannt. Über die Reflexzonen der Füße wird die Organätätigkeit angeregt.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

inklusive Kräuterpflaster-Kur

160 Euro

### WIRBELSÄULENTIEFEN- UND KOPFGESICHTSMASSAGE

Tief liegende Verspannungen werden gelöst und der gesamte Körper entspannt sich einzigartig.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

inklusive Kräuterpflaster-Kur

160 Euro

## GESICHTSLYMPHDRAINAGE UND FUßREFLEXZONENMASSAGE

Anregung der Organfunktion und Lymphzirkulation zum Entstauen, Entgiften und Entspannen.

50 Verwöhnminuten  
inklusive Kräuterpflaster-Kur

85 Euro  
160 Euro

## SCENAR-SCHMERZTHERAPIE + RÜCKEN

50 Verwöhnminuten

90 Euro

Genießen Sie das Paradies finden Sie Ruhe,  
tanken Sie Kraft und bleiben Sie gesund!



# KÖRPER & GEIST

## YOGA

Das fernöstliche Bewegungsprogramm kräftigt den Körper, beeinflusst das Organsystem und befreit von innerer Anspannung. Die typischen Bestandteile des Yoga sind: Pranayamas (spezielle Atemtechniken), Asanas (ganzheitlich wirkende Körperhaltungen) und Meditation (Lenken von Gedanken, Gefühlen und Atmung).

60 Verwöhnminuten

65 Euro

## PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNGS-ÜBUNGEN

Dieses Entspannungsprogramm mit geführten Übungen nach Edmund Jacobson hilft Ihnen, Ihren Alltagsstress abzubauen und Ihre Verspannungen zu lösen. Schon nach kurzer Zeit werden Sie die wohltuende Wirkung auf Ihr körperliches und seelisches Befinden verspüren. Durch An- und Entspannung einzelner Muskelpartien lernen Sie sich aktiv zu entspannen.

55 Verwöhnminuten

65 Euro

## REIKI

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet universale Lebensenergie. Diese traditionsreiche Entspannungsmethode unterstützt die Selbstheilungskräfte und wird heute weltweit praktiziert. Beim sanften Berühren mit den Händen an verschiedenen Körperpartien entsteht eine wohltuende Wärme, die Verspannungen, Verkrampfungen und Stress lindert.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

## PILATES

Eine ganzheitliche Funktionsgymnastik, die vor allem die tiefliegenden, kleinen Muskelgruppen anspricht. Jene Muskeln, die für eine korrekte, aufrechte und ausgeglichene Körperhaltung mit verantwortlich sind. Pilates trainiert Körper, Geist und Seele, verbessert Gleichgewicht, Beweglichkeit und Konzentration.

50 Verwöhnminuten

60 Euro

## SMOVEYTRAINING (im Rahmen des Tages-Aktiv Programms)

Smovey ist ein außergewöhnliches Gesundheits-, Fitness- und Therapiegerät. Das Training formt den ganzen Körper, das Bindegewebe wird gestrafft, die Tiefenmuskulatur trainiert, Verspannungen gelöst und der Lymphfluss wird angeregt.

„Smovey“ bewegt Menschen...

... jeden Alters mit Leichtigkeit, Effektivität und Spaß



# GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

## BEFREIENDE SEELUFT

Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoff-Ampulle, Pflegepackung, Massage. Ein sinnliches Vergnügen für Ihre Haut. Sanfte Emulsionen, feine Düfte pflegen, entspannen und regenerieren. Sie fühlen sich belebt und erfrischt.

60 Verwöhnminuten

80 Euro

## KRISTALLKLARER SEE

Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoff-Ampulle, Augenserum, Augenmaske, Pflegepackung, Massage. Happy Aging, die Kraft zur Regeneration, liegt in uns selbst. Dieses System enthält einen hohen Anteil an Vitaminen und Aufbaustoffen. Die integrierte Augenbehandlung glättet feine Linien und schenkt Ihnen neue Frische.

90 Verwöhnminuten

120 Euro



## DETOX-GESICHTSBEHANDLUNG

Einleitend ein Basenfußbad, Stoffwechselanregenderkräutertee, Gesichtereinigung, Detoxpeeling, Aqua-Abrasion, Tiefenreinigung, Serum, Maske, Massage (Kopf, Nacken, Gesicht) Sanfte hocheffiziente Abtragung der abgestorbenen Hautzellen, Abtransport von Giftstoffen aus der Haut, tiefe Feuchtigkeitsversorgung durch Anregung des Stoffwechsels und basischer Animation des Ph-Wertes, hohe Aufnahmefähigkeit für Wirkstoffe in der Tiefe der Haut, wird durch diese Behandlung erlangt.

90 Verwöhnminuten

150 Euro

## GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Durch diese entstauende Gesichtslymphdrainage werden Schwellungen und Einlagerungen verringert. Die abschließende Maske unterstützt den entgiftenden, heilenden Prozess.

50 Verwöhnminuten

85 Euro

## ALPENZART - Aquaabrasion

Reinigung, Peeling, Aqua-Abrasion, Serum, Maske, Massage (Kopf, Nacken, Gesicht) Lässt die Haut wieder atmen. Durch sanftes Abtragen der geschädigten Gesichtshaut kommt es zu einer sichtbaren und wirkungsvollen Verjüngung. Sie wirkt äußerst effektiv in der Behandlung von feinen Fältchen, Krähenfüßchen, Pigmentflecken und Narben.

60 Verwöhnminuten

125 Euro

## REINE MÄNNERSACHE

Ausgleichende, erfrischende Gesichtsbildung mit entspannender Gesichts-, Hals und Schultermassage. Wählen Sie Ihr Programm und gönnen Sie sich maximale Pflege für Ihre Haut so wird jeder Mann zum vitalen und gepflegten Naturburschen.

### MOUNTAIN MAN BASIC

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Tiefenreinigung, Maske, Massage

60 Verwöhnminuten

80 Euro

### MOUNTAIN MAN PREMIUM

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Tiefenreinigung, Augenserum, Ampulle, Augenmaske, Maske, Massage, Inklusive Augenbehandlung, Spezialmaske und Ampullen

25 Verwöhnminuten

120 Euro

### KURZE EFFEKTBEHANDLUNG

Reinigung, Aqua-Abrasion, Serum, Pflegecreme  
Reinigt Porentief, trägt abgestorbene Hautzellen ab und regt die eigene Hautfunktion an.

30 Verwöhnminuten

55 Euro



# ALLES RUND UMS AUGEN

Die Augen als Spiegel Ihrer Seele. Im Laufe der Zeit verblässen Wimpern und Augenbrauen

## EINZELLEISTUNGEN

Wimpern färben	12 Euro
Augenbrauen färben	9 Euro
Augenbrauen faconieren	9 Euro

# FÜR IHRE HÄNDE & IHRE FÜßE

## MANIKÜRE SPA RITUAL

Nach dem Eintauchen in einem Meersalz-Wasserbad mit ätherischen Ölen werden Ihre Nägel gekürzt und gefeilt. Anschließend wird überschüssige Nagelhaut entfernt und Ihre Nägel poliert. Gefolgt von einem sanften Peeling gipfelt das Verwöhnprogramm in einer angenehmen, pflegenden Massage Ihrer Hände.

50 Verwöhnminuten mit Lack	50 Euro 55 Euro
-------------------------------	--------------------

## EXPRESS MANIKÜRE

Lassen Sie Ihre Hände pflegen, die Nägel in Form bringen und die überschüssige Nagelhaut entfernen.

30 Verwöhnminuten mit Lack	38 Euro 42 Euro
mit Gel überziehen	53 Euro

## PEDIKÜRE SPA RITUAL

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einer exklusiven Behandlung. Vorbereitendes Meer-salz-Wasserbad angereichert mit ätherischen Ölen. Abtragen der Hornhaut, wie auch Hühneraugen, kürzen und feilen der Nägel und entfernen der Nagelhaut. Abschließend werden die Füße mit einer belebenden Fußölmischung aus Mandelöl, Teebaum, Wachholder, Thymian und Ingweröl umhüllt.

60 Verwöhnminuten	50 Euro
mit Lack	55 Euro
mit Gel	65 Euro

## PEELINGS

### HEILENDES MEERSALZPEELING

Seit Jahrtausenden ist die heilende Wirkung von Salz bekannt. Das Meersalzpeeling fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel an, wodurch Giftstoff besser abtransportiert werden entfernt, wodurch die Haut geschmeidig und zart wird.

25 Verwöhnminuten	45 Euro
-------------------	---------

### Mineral Elixier

Das Zucker-Honigpeeling entfernt abgestorbene Hautzellen und wirkt beruhigend nährend und entzündungshemmend.

25 Verwöhnminuten	45 Euro
-------------------	---------

## BODYFORMING

### Anti-Cellulite Lipolyse Wrap

Um den Körperumfang zu reduzieren und Cellulite zu glätten bedarf es einem hochwertigen Wirkstoffkomplex, dieser besteht aus Koffein, Guarana, L-Carnitin, Sonnenblumen und Färberdisteleextrakt. Es hilft, den Umfang zu reduzieren und hartnäckige Cellulite zu glätten. Eine Schröpfbehandlung an den Problemstellen wirkt unterstützend regt die Durchblutung an und löst Verklebungen.

85 Verwöhnminuten	95 Euro
-------------------	---------

### Vulkano Körperwickel

Zur Entschlackung, Entgiftung und Umfangreduktion. Dieser Körperwickel verbindet vulkanische Lavaerde, gemischt mit chinesischer Heilerde, bioverfügbare Salze, Spirulina Alge sowie Pflanzenextrakte. Durch die Inhaltstoffe und die Wickeltechnik, werden Schlacken in die Lymphe verschoben und so dem Körper entzogen.

55 Verwöhnminuten	65 Euro
-------------------	---------

## HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Beine ganz	40 Verwöhnminuten	45 Euro
Unterschenkel	30 Verwöhnminuten	35 Euro
Bikinizone	20 Verwöhnminuten	25 Euro
Achsel, Gesicht	20 Verwöhnminuten	25 Euro
Oberlippe	10 Verwöhnminuten	15 Euro
Kinn	10 Verwöhnminuten	15 Euro
Unterarme	20 Verwöhnminuten	25 Euro



## SPA ETIKETTE

In unserer Beauty- und Wellnesswelt dreht sich alles um Ruhe und Entspannung. Wir möchten Sie deshalb bitten, Ihre Mobiltelefone auszuschalten. In unserem Areal ist das Rauchen strikt untersagt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### VERSPÄTUNG UND STORNIERUNG

Wir bitten um Verständnis, dass verspätetes Eintreffen aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer kürzeren Zeit Ihrer Behandlung führt, wir aber trotzdem den vollen Preis verlangen müssen. Teilen Sie uns Stornierungen bitte bis spätestens 7 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Bei kurzfristiger Absage verrechnen wir 70 % Stornogebühr.

### GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte schon zu Beginn Ihres Spa-Besuches über mögliche Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

### NEHMEN SIE SICH ZEIT

Gewähren Sie Ihrem Körper, Geist und Seele die nötige Zeit, um sich einzustimmen. Für Ihr optimales Therapieerlebnis empfehlen wir Ihnen, sich ein paar Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption einzufinden. Entspannen Sie bei einer Tasse Tee – Ihr Therapeut holt Sie dann persönlich ab.



© Barbara Zapf

## Weissenseerhof Hotels

Neusach 18, A-9762 Weissensee  
+43 (0) 4713 2219  
rezeption@weissenseerhof.at  
www.weissenseerhof.at