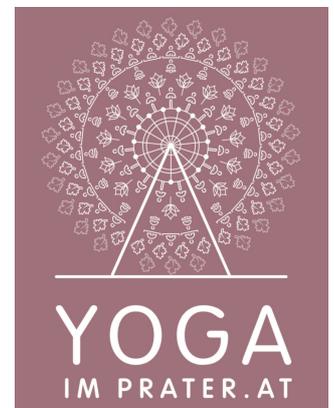


# YOGA AM WEISSENSEE

## Geplantes Programm\*



### Sonntag:

17:00 – 18:15 Ankommen im Kreis der Frauen & sanftes Yoga  
18:30 – 20:30 Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel

### Montag

Ab 07:30 Guten Morgen Tee  
08:00 – 09:30 Aktivierendes Yoga am Morgen  
09:30 – 10:30 Kulinarischer Frühstücksgenuss  
17:00 – 18:00 Meditatives YinYoga  
18:30 – 20:00 Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel  
20:00 – 21:30 Exklusive Öffnung der Sauna & See Spa für die Yogagruppe  
21:30 – 22:30 Tiefenentspannung und Erholung mit Yoga Nidra

### Dienstag

Ab 7:30 Guten Morgen Tee  
08:00 – 09:30 Aktivierendes Yoga am Morgen  
09:30 – 10:30 Kulinarischer Frühstücksgenuss  
16:00 – 17:00 Meditation der Herzensverbindung & Ritual  
17:00 – 17:15 Tee- und Obstpause  
17:15 – 18:00 Massageworkshop – Selbstmassage & Partnermassage  
18:30 – 20:30 Abendessen in 4-Gängen an der gemeinsamen Tafel

### Mittwoch

Ab 07:30 Guten Morgen Tee  
08:00 – 08:30 Sonnengrüße am Morgen  
08:30 – 09:30 Abschlussritual  
09:30 – 10:30 Kulinarischer Frühstücksgenuss  
bis 12:00 Check out  
bis 17:00 Nutzung See-Spa & Sauna möglich